



VVA MAGAZINE

Zomer 2022

Vlaamse Vereniging Autisme
Autismetelefoon 078/152 252
www.autismevlaanderen.be

Diagnose autisme

Het begin van zelfinzicht,
acceptatie en een kwalitatiever leven

Inhoud

7



De diagnose: de weg naar zelfacceptatie en zelfrespect

Hannelore Dieleman

27



De diagnose autisme en neurodiversiteit

Prof Ilse Noens en Gert-Jan Vanaken

36



Het verhaal van een (veel) te late diagnose

Maarten Genbrugge

En verder:

4 > Nieuws van VVA • 6 > Diagnostiek op Participate • 11 > Dankzij de diagnose is mijn dochter olivia en ons gezin gered – Katja Savelkoels • 14 > Autisme in Beeld – Hedwig Verdict
16 > De diagnose autisme: steeds weer anders, dagelijks vers en zelden vanzelfsprekend – Tistje
20 > De diagnose: begrip voor mezelf – Christa • 23 > Agenda • 40 > Diagnose, een stempel, een label of een bevrijding? – Inès Keppens • 44 > Boek & zo

Voorwoord

Op Participate lezen we dit: “Een diagnose kan een mijlpaal zijn in de zoektocht naar een verklaring voor bepaalde gedragingen of moeilijkheden. Een periode van vermoeden, twijfel, gissen en van eventuele schuldgevoelens kan worden afgesloten. Een goede en gedetailleerde diagnostiek zorgt voor uitgebreide informatie over zowel de beperkingen als de sterktes. De resultaten van het diagnostisch onderzoek vormen dan de basis voor de ondersteuning en het individuele handlingsplan.”

In dit magazine brengen we enkele verhalen van volwassenen met autisme en van ouders. In al hun verhalen blijkt hoe de diagnose wel degelijk een mijlpaal is geweest. Ze vertellen ons wat dit in hun leven veranderd heeft. Hoe lang de zoektocht heeft geduurd. En waarom die diagnose zo nodig was.

Hannelore kreeg de diagnose pas nadat bij haar twee kinderen de diagnose autisme werd gesteld. Katja ging een lange strijd aan voor haar dochtertje Olivia, de diagnose zorgde ervoor dat Oliva nieuwe kansen kreeg en terug kon groeien. Bij Tistje werd de diagnose opnieuw gesteld op latere leeftijd nadat zijn diagnose in zijn kindertijd voor hem werd “verzwegen”. Hij vertelt graag wat autisme voor hem (en zijn partner) betekent. Christa ging op zoek naar de diagnose na verschillende burn-outs op de werkvloer. Uiteindelijk bracht ze haar eigen moeilijkheden in kaart en zo ging er bij haar een lampje branden: zou het autisme kunnen zijn?

Maarten worstelde al heel zijn leven met het anders-zijn en epilepsie en nadat zijn dochter de diagnose kreeg, werd het voor hem duidelijk dat hij ook autisme had. Zijn droom: een

neurodiverse wereld waarin iedereen gewoon anders mag zijn. Inès werd een spiegel voorgehouden toen haar kinderen de diagnose kregen, ze herkende zichzelf in hen. Ook voor haar maakte een late diagnose het mogelijk om weer van zichzelf te houden.

In dit nummer laten we ook nog professor Ilse Noens en doctoraatsstudent Gert-Jan Vanaken aan het woord. Ze vertellen ons waarom er nu ook meer diagnoses worden gesteld en hoe zij samen met hun team aan de slag gaan om met onderzoek en interventies stappen te zetten richting een neurodiverse samenleving, waardoor misschien op termijn minder diagnoses nodig zijn omdat iedereen aanvaardt dat elke persoon anders en uniek is en dus andere noden en behoeftes heeft.

Ontdek verder ook nog een overzicht van onze activiteiten en onze rubrieken.

Ons team heeft ook nog belangrijk nieuws: vanaf augustus versterken Kristl Habils en Jarno De Decker ons team als een duo van directeurs. Ze stellen zich graag aan jullie voor in het begin van dit magazine.

*Veel leesplezier,
Sofie*