



VVA MAGAZINE

Winter 2023

Vlaamse Vereniging Autisme

Autismetelefoon 078/152 252

www.autismevlaanderen.be

55-plussers met autisme

Oud(er) worden met autisme

Inhoud

Oud(er) worden met autisme

Christine



10

15



Mijn herstelverhaal vanuit herfstperspectief

Eddy Van Damme

Niemand dacht aan autisme

Emile I



31

En verder:

4 > Nieuws van VVA: Het DNA van VVA • 6 > In de kijker: Bruggen bouwen en drempels verlagen
14 > Wij delen jouw vraag • 22 > Participate de Atlas • 24 > Wereld Autism Dag • 27 > Agenda
35 > Project Sociaal perspectief van en voor ouderen met autisme • 39 > Leven met ... Rita
43 > Autism in beeld • 46 > Boek&zoo

Het volgende magazine heeft als thema **'verandering'**. Wij zijn op zoek naar mensen die hun verhaal willen delen in dat magazine. Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de WA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in WA-publicaties. Wil je graag jouw verhaal delen? Neem contact op met marjan@autismevlaanderen.be. Zij helpt jou verder!

Voorwoord

In 2022 deed VVA een onderzoek naar de drempels die 55-plussers met autisme ervaren, en hoe we deze drempels kunnen verlagen. In het artikel 'Bruggen bouwen en drempels verlagen' lees je meer over dit onderzoek. Dat deze doelgroep niet eerder de aandacht kreeg die ze verdiende, dat stond vast. Daarom kozen we '55-plussers met autisme' als thema voor dit magazine.

Tijdens het onderzoek naar de drempels en noden die 55-plussers met autisme ervaren, kwamen we in contact met Frans Jacobs, een zestiger uit Nederland en initiatiefnemer van het project 'Sociaal perspectief van en voor ouderen met autisme'. Toen Frans vier jaar geleden zijn diagnose van autisme kreeg, maakte hij op basis van algemene formuleringen en beelden een presentatie over wat autisme is. Maar zijn familie en vrienden die hij met deze presentatie over zijn autisme wou informeren, wisten niet waar hij zelf specifiek tegenaan liep en er kwam weinig dialoog tot stand. Dit gegeven werd een belangrijk uitgangspunt voor het project. Het 'grenzen en wensen'-kaartspel dat momenteel ontwikkeld wordt, zorgt ervoor dat er over een aantal thema's in gesprek gegaan kan worden om wederzijds begrip te creëren.

Over wederzijds begrip lees je ook in het verhaal van Emile. Emile heeft moeite om anderen te begrijpen, maar ze geeft ook toe dat het voor anderen evenmin gemakkelijk is om te weten hoe zij haar moeten begrijpen. Emile kon haar sterktes inzetten tijdens haar job als credit controller, maar samenwerken met collega's was niet evident.

Wie op oudere leeftijd een diagnose van autisme heeft, kreeg die vaak pas laat. Ondanks de opluchting die de diagnose aanvankelijk geeft, moet alles nu vanuit een ander standpunt

bekeken worden, zo vertelt Christine, en alle voorbije gebeurtenissen in je leven moeten een nieuwe plaats krijgen. Begin maar!

Ook Eddy blikt terug op zijn leven. Wat een verademing het was toen hij de effecten van drank ontdekte, hoe de spanning wegeeft als de eerste alcohol van de dag door de bloed-hersenbarrière dringt. Zijn diagnose was een kantelmoment in zijn herstel. Zelfzorg staat nu meer centraal. Zijn herstelervaring gebruikt hij constructief als ervaringsdeskundige vrijwilliger in een psychiatrisch ziekenhuis. Als getuige wil hij het taboe van psychische kwetsbaarheid in onze maatschappij doorbreken.

Psychische kwetsbaarheid is de rode draad in het verhaal van Rita. Zowel zijzelf als haar partner heeft autisme. Samenleven was geen evidentie. Na 31 jaar wonen ze nu elk apart en hebben ze een LAT-relatie. Dat geeft Rita meer ruimte, maar de bezorgdheid voor haar partner blijft, ondanks de afstand.

Verder vind je in dit magazine nog een overzicht van allerlei activiteiten die VVA organiseert en een toelichting van de Atlas, een tool van Participate die je helpt om jouw autisme beter te leren kennen.

*Veel leesplezier,
Marjan*