



# VVA MAGAZINE

Herfst 2022

Vlaamse Vereniging Autisme  
Autismetelefoon 078/152 252  
[www.autismevlaanderen.be](http://www.autismevlaanderen.be)



# Autisme en eetproblemen

Een blijvende zoektocht

# Inhoud

## Ons verhaal, onze zoektocht

Lennie



15



## Eetproblemen bij autisme

An Gers

36

## Praat erover, je bent niet alleen

Camille

## Mijn dochter, mijn rolmodel

Mama van Camille

### En verder:

4 > Nieuws van VVA • 6 > Eetproblemen op Participate • 11 > Eten en mijn gewicht, een obsessie onder controle - Autiradio • 23 > ANBN: samen in de bres voor een gezonde relatie met eten - Karolien Selhorst • 26 > Elke dag is een kans op een nieuw begin - mama van Klaartje • 43 > Autisme in Beeld - Anaïs Rosel • 44 > KeiVoorAutisme 2023 • 45 > Boek & zo



De plaats in dit magazine is jammer genoeg beperkt. Daarom vind je de ervaringsverhalen van Naomi en Marieke op onze website onder [autismevlaanderen.be/verhalen](https://autismevlaanderen.be/verhalen).

Het volgende magazine heeft als thema "55-plussers met autisme". We zijn op zoek naar mensen die hun verhaal willen delen in dat magazine. Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de VVA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in VVA-publicaties. Wil je graag jouw verhaal of ervaringen delen? Neem contact op met [marjan@autismevlaanderen.be](mailto:marjan@autismevlaanderen.be). Zij helpt jou verder!

# Voorwoord

Heel wat kinderen, tieners, maar ook (jong) volwassenen met autisme hebben een eetprobleem. Het is vaak een hardnekkig probleem dat een grote invloed heeft op het gezinsleven.

Als een kind eetproblemen heeft, maken ouders zich ook zorgen: eet mijn kind wel genoeg en eet het wel gezond? Ouder en kind komen vaak ongewild in een negatieve, vicieuze cirkel terecht waarbij veel spanning ontstaat rondom eetmomenten, vooral in gezinnen waar het samen eten een belangrijk sociaal gebeuren is. De eetproblemen nemen dan vaak ook toe en het sociale aspect van de maaltijd raakt verloren.

Eetproblemen verdwijnen ook niet wanneer het kind volwassen wordt. Voeding en gewicht blijven vaak obsessies die een leven lang blijven hangen.

Eetproblemen bij mensen met autisme vereisen ook vaak een specifieke aanpak. En elke eetstoornis heeft ook weer specifieke uitdagingen waarbij autisme dan ook een rol speelt. Het zijn vaak problemen waarover men niet zomaar in het openbaar over vertelt vanwege de vooroordelen of het taboe dat nog altijd bestaat. Vandaar ook dat enkele van onze verhalenvertellers graag anoniem wilden blijven.

In dit magazine komen verschillende eetproblemen bij volwassenen en kinderen met autisme aan bod. Autiradio vertelt over het eetprobleem dat ze al heel haar leven met zich meedraagt. Pas als ze volwassen is beseft ze plots na een opdracht van haar therapeut dat ze verkeerde voedingsgewoontes heeft en kan ze er mee aan de slag gaan. Lennie vertelt over de jarenlange zoektocht na het vaststellen van anorexia bij haar toen elfjarige dochter Tess. De eetstoornis gaat nog altijd mee aan tafel in het gezin, al zijn er grote stappen gezet. De mama van Klaartje vertelt over het voortdu-

rend gevecht tegen de panische angst voor voedsel en tegen de vooroordelen van de buitenwereld die denkt dat het overgewicht van haar dochter veroorzaakt wordt door snoepen en een verkeerde opvoeding. Maar wanneer haar mama de druk van het eten wegneemt, verandert het leven van Klaartje.

Camille (16 jaar) en haar mama vertellen hun eigen verhaal. Allebei vertellen ze hoe ze de komst van de eetstoornis in hun gezin hebben ervaren. Camille vertelt hoe de eetstoornis BED (Binge Eating Disorder) van haar bezit nam en waarom ze haar BEDje zo nodig had. Haar mama vertelt hoe haar dochter al jaren vecht tegen haar gewicht en hoe ze samen proberen werken aan een leven waarin Camilles BEDje niet meer nodig is.

Verder stellen we ook de organisatie ANBN (Anorexia Nervosa - Boulimia Nervosa) voor: een informatie- en ontmoetingsplaats waar iedereen met vragen of zorgen rond eetstoornissen welkom is. An Gers, auticoach en ervaringsdeskundige diëtiste deelt heel wat boeiende informatie rond autisme en eetproblematiek. Je vindt in dit magazine ook de informatie die je rond eetproblemen kan vinden op Participate. Ontdek ook nog onze rubrieken Autisme in Beeld & Boek en zo.

En om te starten vertelt Kristl nog even hoe haar eerste maanden als directeur bij Vlaamse Vereniging Autisme zijn verlopen. Met veel goesting en inspiratie gaat ze samen met ons op weg.

*Veel leesplezier,  
Sofie*